

Algemene informatie

Aloëvera-olie bevat een aantal antiseptische bestanddelen zoals phenol, lupeol, salicylzuur, kaneelzuur, zwavel en ureumstikstof. Daardoor genezen wondjes beter en sneller, zelfs bij bestaande littekens! Dit betekent dat de olie gesmeerd kan worden op brandwonden, schaafwonden en op een geïrriteerde huid.

Het werkt verzachtend, hydraterend, bevordert het herstel van wonden, ontstekingsremmend, pijnstillend, stimuleert de doorbloeding, infectiewerend en het revitaliseert het haar. Bovendien breekt het dode huidcellen en afgestorven weefsel af; het lichaam is namelijk voortdurend in opbouw, nieuwe cellen verschijnen oude cellen sterven. Aloëvera-olie kan worden gebruikt bij het maken van een gezichtsmasker, shampoo of lotion.



Toepassingen



Allerlei behandelingen worden met aloëvera-olie toegepast: eerste en tweedegraads brandwonden en zonnebrand, vrieswonden, schaaf-, snij- en scheerwonden en wondinfecties, zweertjes, insectenbeten, eczeem, psoriasis, netelroos, dauwworm, acne, luiereczeem, koortsblaasjes, gordelroos, schimmelaandoeningen, ringworm, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken, verstuikingen, verrekkingen, peesontstekingen, aambeien, rectale jeuk, reuma, artritis, rugpijn, slechte hoofd- en haarconditie, droge hoofdhuid, rimpelvorming, huidstriemen en littekens. Een ideale olie voor uitgedroogd hoofdhaar waarvan de glans verdwenen is. Ook droge, schrale, jeukende en schilferende huid kunnen de olie ingesmeerd krijgen wat de genezing zal bevorderen.

Psoriasis is een huidaandoening die jeukt en kan verschrikkelijk irriteren en met aloëvera-olie verzacht het de kwalen door als een pijnstillend haar werk te doen. De snel werkende olie heeft een genezende werking op verschillende infecties zoals zijnde een verzachter bij een zonverbrande huid. Tevens bevat het plantenextract ook ontstekingsremmende bestanddelen die reumapijn en maagzuur verzachten.

Achtergrond & geschiedenis

De aloë vera komt uit Noord-Afrika waar het een woestijnplant is. Met hun puntige en stekelige bladeren lijken aloë's op vetplanten of cactussen, maar het zijn lelieachtigen, net als de ui, de knoflook, de tulp en de uiteraard de lelie.

De naam *aloë* komt waarschijnlijk van het Arabische woord *alloeh* wat *schitterende, bittere substantie* betekent. *Vera* betekent *waar* en dat duidt op het feit dat deze soort de ware soort is die je moet gebruiken omdat het de meeste medicinale eigenschappen heeft.

In Sumerische kleitabletten van 2200 jaar voor Christus wordt aloë vera genoemd als geneeskrachtige plant. De oude Egyptenaren kenden eveneens verschillende medische recepten met daarin aloë vera. Hippocrates en Dioscorides, twee geneesheren uit het oude Griekenland, gebruikte de plant als geneesmiddel tegen maagklachten, obstipatie, jeuk, wonden en zonnebrand.

