

### Algemene informatie

Lavendelolie is bekend om haar antiseptische en ontstekingsremmende eigenschappen en kan worden gebruikt voor de behandeling van huidandoeningen, brandwonden en roos. Andere toepassingen van lavendel zijn het gebruik als een insectenwerend middel en een effectief hulpmiddel bij de behandeling van slapeloosheid.



### Aromatherapie

In de aromatherapie neemt lavendelolie een zeer prominente plek in. Lavendelolie behoort daar tot de weinige soorten olie die ook onverdund op de huid worden gebruikt.

Bij misselijkheid, verkoudheid, snijwonden, brandwonden en andere wonden. Tegen acne, haarluis, spanningen, depressie en slapeloosheid.

### Persoonlijke verzorging

Breng een kleine hoeveelheid lavendelolie direct op de huid en masseer in goed in. Voor behandeling van roos wordt de olie op nat haar aangebracht; deze zo lang mogelijk laten inwerken en daarna uitwassen.

U kunt ook een kleine hoeveelheid lavendelolie mixen met gewone shampoo !

### Achtergrond & Geschiedenis

In de 12e eeuw verklaarde de Duitse herbalist Hildegard Von Bingen al dat lavendel goed was voor het persoonlijk karakter van de mens.

In Zuidoost-Frankrijk zijn er tot op heden kleine lavendelboeren die samen een coöperatie vormen en zodoende de kleine lavendelvelden kunnen bewerken, oogsten en in plaatselijke en primitieve stokerijen de olie uit de planten persen. Hiertoe wordt het geoogste gewas met de hand in roestvrij stalen ketels gedaan, waarna er een met beton gevulde tractorband boven op wordt gelegd. Dit gewicht is precies op maat van de binnendiameter geprepareerd. Hierna wordt de ketel hermetisch afgesloten met een zwaar deksel. De ketel wordt dan van buitenaf verwarmd door een oven, die gestookt wordt met reeds geperste planten. Als volgens wordt er heet water (ook op temperatuur gebracht door het stoken met reeds geperste planten) in de ketel geperst waardoor de druk, hitte en het hete water stoom ontstaat die de olie losmaakt uit de planten. De olie en het water worden door een korte pijpenconstructie geleid en opgevangen in een ketel waar aan de bovenkant een eenvoudig scheidingsfilter geplaatst is.

De olie wordt door de gezamenlijke eigenschappen van het water én de olie bijna automatisch gescheiden en de olie is klaar om gebotteld te worden.

